

## Obóz Żeglarski w Znamirowicach

Uczestnicy muszą zabrać:

1. Dokumenty – Wypełniona Karta kolonijna (pesel dziecka), zaświadczenie lekarskie, legitymacja szkolna, cz. VI Karty Kolonijnej można pominąć
3. Obuwie sportowe (2 pary) najlepiej na jasnych lub nie rysujących i antypoślizgowych podszwach, obuwie do kąpielii.
4. Ubranie przeciwdeszczowe ( o ile to możliwe kurtka i spodnie )
5. Ubranie ciepłe szybkoschnące
6. Czapka, okulary przeciwsłoneczne
7. Krem do opalania z mocnym filtrem, środek odstraszający komary i kleszcze
8. Strój kąpielowy
9. Leki dla dzieci w stałym leczeniu z opisem podawania
10. Zabezpieczenia do okularów leczniczych (sznurki, smycze itp.)
11. Ręczniki 2 szt.